

Татарстан Республикасы Спас
муниципаль районы
«Аерым фәннәрне тирәнтен өйрәнүче
Болгар шәһәренең 1нче номерлы
гомуми урта белем бирү мәктәбе»
муниципаль бюджет гомуми белем бирү
учреждениесе
Октябрь урамы., 59 нче йорт, Болгар
шәһәре, 422840
Тел./факс: 8(84347)30-2-24
E-mail: bsoh1@mail.ru
S1.Sps@tatar.ru
ОКПО 1021605755049
ИНН/КПП 1637004453/163701001



муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
«Болгарская средняя
общеобразовательная школа №1 с
углубленным изучением отдельных
предметов Спасского муниципального
района Республики Татарстан»
422840, г. Болгар, улица Октябрьская. дом 59.
Тел./факс 8(84347)30-2-24
E-mail: bsoh1@mail.ru
S1.Sps@tatar.ru
ОГРН 1021605755049
ИНН/КПП 1637004453/163701001

Утверждаю
Директор школы
Е.А. Марянин
Приказ №258-о/д от 31 августа 2024 года

План
работы школьного спортивного клуба МБОУ БСОШ №1
на 2024-2025 учебный год

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

№ п/п	Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные
Организационная деятельность				
1	Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2020-2021 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Ноябрь	Зам.дир. по ВР Егорова ОП, руководитель ШСУ Кузовкин МН
2	Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Ноябрь	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Методическая деятельность				
1	Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги ДО,
2	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК, педагоги ДО
3	Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Зам.дир. по ВР Егорова ОП, руководитель ШСУ Кузовкин МН
4	Связь с	Участие в спортивных	В течение	руководитель

	социальными партнерами	соревнованиях со школами города, села	учебного года	ШСУ Кузовкин МН
5	Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	руководитель ШСУ Кузовкин МН
6	Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР Егорова ОП
7	Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО.	В течение учебного года по плану контроля	руководитель ШСУ Кузовкин МН
8	Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение учебного года	руководитель ШСУ Кузовкин МН
9	Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	Сентябрь	руководитель ШСУ Кузовкин МН мед.работник
10	Обновление информационног о стенд по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Ноябрь	руководитель ШСУ Кузовкин МН Бырин СП Вихлянская ВЮ
11	Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	-нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.	Ноябрь	зам.дир по ВР Егорова ОП, отв. за сайт

12	Подготовить рабочую документацию по фиксированию результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение года	руководитель ШСУ Кузовкин МН Бырин СП Вихлянская ВЮ
----	---	---	----------------	--

**Мероприятия на 2024-2025 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3x10 м	1	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь
3	Бег на 1, 2 км	1-5	сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь
5	Прыжок в длину с разбега	2-5	сентябрь
6	Подтягивание из вися лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь
7	Подтягивание из вися на высокой перекладине	1-5	сентябрь
8	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		сентябрь
9	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь
10	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь
11	Метание теннисного мяча в цель	1-2	май
12	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	май
13	Плавание на 10, 15, 25, 50 м	1-5	февраль
14	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	март
15	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	март
16	Туристический поход с проверкой туристических навыков	3-5	сентябрь

